УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ-ГИМНАЗИИ №2

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_П.С.Завальнюк

Приказ \_\_\_\_\_\_ от\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся**

**1.Общие положения**

1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
2. Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
4. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СП 2.4.3648-20);
5. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
6. Уставом МОУ-ГИМНАЗИИ №2
   1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
   2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ОО

**2.Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебный год для обучающихся очной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 11 классах — 34 недели.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Начальная школа** | | **Основная школа**  (5 – 9 классы) | **Средняя школа**  (10 – 11 классы) |
| 1 класс | 2-4 классы |
| Продолжительность  учебной недели | пятидневная | пятидневная | пятидневная | пятидневная |
| Продолжительность  уроков | Сентябрь- декабрь -35 мин.  Январь май – 40мин. | 45 минут | 45 минут | 45 минут |
| Промежуточная аттестация учащихся | - | триместровая, годовая | триместровая, годовая | триместровая, годовая |

**2.2.** Учебные занятия в 2022-2023 учебном году МОУ-ГИМНАЗИИ №2 проводятся:

1 – 11-е классы – в первую смену ( пр.Талицкий, 49; ул.Самодеятельная.11 А, Клин-9,31А)

1, 3-11-е классы – в первую смену ( ул.60 лет Комсомола.5 А)

2-е классы – во вторую смену ( 60 лет Комсомола,5 А)

**2.3.** Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**2.4.** В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

• сентябрь - 3 урока по 35 минут каждый,

• октябрь - декабрь - 4 урока по 35 минут каждый

• январь - май - 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю –5 уроков за счет урока физической культуры.

**2.5.** Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-11классов – не более 7 уроков.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 ч;

В 4-5 классах – 2 ч;

В 6-8 классах – 2,5 ч.;

В 9-11 классах – до 3,5 ч

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и письменных домашних заданий

**2.6.** Режим работы образовательной организации:

* Понедельник – пятница с 08.00 до 19.30
* В выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) МОУ-ГИМНАЗИЯ №2 не работает;
* На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы

**2.7.** В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются:

I смена - в 8.15 ч., проведение нулевых уроков не допускается.

II смена – в 13.10 ч.

**2.8.** Режим звонков для обучающихся 1-11 классов:

***1 классы***

***I полугодие***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вход № 1 (центральный) | | |
| Уроки | | Перемены |
| 1 | 8.25 - 9.00 | 9.00 - 9.10 |
| 2 | 9.10 – 9.45 | 9.45-9.55 |
| 3 | 9.55-10.30 |  |
|  | динамическая пауза | 10.30 – 11.15 |
| 3 | 11.15 – 11.50 | 11.50 – 12.20 |
| 4 | 12.20– 12.45 |  |

***II полугодие***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вход № 1 (центральный) | | |
| Уроки | | Перемены |
| 1 | 8.15 - 8.55 | 9.05 - 9.15 |
| 2 | 9.15 – 9.55 | 9.55 - 10.25 дин. пауза |
| 3 | 10.25-11.05 | 11.05-11.35 дин. пауза |
| 4 | 11.35 – 12.15 | 12.15 - 12.25 |
| 5 (один день в неделю) | 12.25– 13.05 |  |

***2 классы***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I смена *( пр.Талицкий, 49; ул.Самодеятельная.11 А, Клин-9,31А)*** | | | **II смена *( ул.60 лет Комсомола, 5 А)*** | | |
| Вход № 1 ( центральный ) | | | Вход № 1 ( центральный ) | | |
| Уроки | | Перемены | Уроки | | Перемены |
| 1 | 8.15 - 9.00 | 9.00 - 9.10 | 1 | 13.10-13.55 | 13.55-14.05 |
| 2 | 9.10 – 9.55 | 9.55 – 10.15 | 2 | 14.05-14.50 | 14.50-15.00 |
| 3 | 10.15 – 11.00 | 11.00– 11.20 | 3 | 15.00-15.45 | 15.45-16.05 |
| 4 | 11.20– 12.05 | 12.05 - 12.15 | 4 | 16.05-16.50 | 16.50-17.10 |
| 5 | 12.15- 13.00 |  | 5 | 17.20 – 18.05 |  |

***3-11 классы***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **I смена**  ***( пр.Талицкий, 49; ул.Самодеятельная.11А, Клин-9,31А; ул.60 лет Комсомола,5 А)*** | | | | | |
| Вход № 1 ( центральный ) 3-4 классы | | | Вход № 1 ( центральный ) 5-11 классы | | |
| Уроки | | Перемены | Уроки | | Перемены |
| 1 | 8.15 - 9.00 | 9.00 - 9.10 | 1 | 8.15 - 9.00 | 9.00 - 9.10 |
| 2 | 9.10 – 9.55 | 9.55 – 10.15 | 2 | 9.10 – 9.55 | 9.55 – 10.15 |
| 3 | 10.15 – 11.00 | 11.00– 11.20 | 3 | 10.15 – 11.00 | 11.00– 11.20 |
| 4 | 11.20– 12.05 | 12.05 - 12.15 | 4 | 11.20– 12.05 | 12.05 - 12.15 |
| 5 | 12.15- 13.00 |  | 5 | 12.15- 13.00 | 13.00-13.10 |
|  |  |  | 6 | 13.10-13.55 | 13.55-14.10 |
|  |  |  | 7 | 14.10-15.55 |  |

**2.9. Организация обучения на дому.**

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом ОУ определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

**2.10. Режим организации внеурочной деятельности.**

*Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе.*

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 30 минут (в 1-х классах ), во 2- 4-х классах 35 мин. Часть занятий внеурочной деятельности выносится на каникулы.

*Организация режима внеурочной деятельности в 5-9 классах*

Урочная деятельность: - от 5 до 7 уроков в зависимости от расписания уроков. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 45 минут.

Домашние задания не предусмотрены.

**2.11. Учебный год в объединениях дополнительного образования**

Начинается 1 сентября и заканчивается - 28 мая текущего года, включая каникулярное время.

Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14.50 до 19:00 часов. В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.